

ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ
САД ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕГО ВИДА № 12 С ПРИОРИТЕТНЫМ ОСУЩЕСТВЛЕНИЕМ
ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ПО ХУДОЖЕСТВЕННО-ЭСТЕТИЧЕСКОМУ РАЗВИТИЮ ДЕТЕЙ
АДМИРАЛТЕЙСКОГО РАЙОНА САНКТ - ПЕТЕРБУРГА.

190068, Санкт – Петербург, ул. Б. Подъяческая, д. 8, литера А, пом. 23-Н. тел/факс (812) 312-52-73

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

Врач СПб ГУЗ

Заведующий ГБДОУ детского сада № 12

«Городская поликлиника № 27»

Адмиралтейского района Санкт-Петербурга

_____/Мухаметжанова Л. С./

_____/И.С. Лукина

_____.2024 года.

Приказ от _____ № _____

**Режим дня основной группы общеразвивающей направленности
для детей от 4 до 5 лет.**

**Государственного бюджетного дошкольного образовательного учреждения детский
сад общеразвивающего вида № 12 Адмиралтейского района Санкт-Петербурга
(ГБДОУ детский сад № 12 Адмиралтейского района Санкт-Петербурга)**

Элементы режима	Время
Утренний фильтр, приём, осмотр, игровая деятельность, индивидуальная работа.	07.00 – 07.40
Утренняя гимнастика	07.40 – 07.50
Подготовка к завтраку	07.50 – 08.00
Завтрак	08.00 – 08.25
Игры, подготовка к занятию	08.25 – 08.35
Занятие (в группе)	08.35 – 08.55
Подготовка к занятию	08.55 – 09.05
Пн., ср., пт. – занятие по физической культуре	09.05 – 09.25
Вт, чт. - занятие по музыкальному развитию	
Подготовка ко второму завтраку	09.25 – 09.40
Второй завтрак	09.40 – 09.50
Подготовка к прогулке, прогулка	09.50 – 11.40
Возвращение с прогулки, чтение художественной литературы, подготовка к обеду	11.40 – 12.00
Обед	12.00 – 12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30 – 15.00
Постепенный подъём, воздушные, водные процедуры, бодрящая гимнастика, самостоятельная деятельность.	15.00 – 15.40
Горячий полдник	15.40 – 16.10
Досуговая деятельность, самостоятельная деятельность, совместная деятельность	16.10 – 17.50
В четную среду физкультурный досуг (16.30 – 16.50)	
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой.	17.50 – 19.00

Время пребывания детей в группе: с 7.00 – 19.00

ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ
САД ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕГО ВИДА № 12 С ПРИОРИТЕТНЫМ ОСУЩЕСТВЛЕНИЕМ
ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ПО ХУДОЖЕСТВЕННО-ЭСТЕТИЧЕСКОМУ РАЗВИТИЮ ДЕТЕЙ
АДМИРАЛТЕЙСКОГО РАЙОНА САНКТ - ПЕТЕРБУРГА.

190068, Санкт – Петербург, ул. Б. Подъяческая, д. 8, литера А, пом. 23-Н. тел/факс (812) 312-52-73

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

Врач СПб ГУЗ

Заведующий ГБДОУ детского сада № 12

«Городская поликлиника № 27»

Адмиралтейского района Санкт-Петербурга

_____/Мухаметжанова Л. С./

_____/И.С. Лукина

_____.2024 года.

Приказ от _____ № _____

**Режим дня щадящий группы общеразвивающей направленности
для детей от 4 до 5 лет.**

**Государственного бюджетного дошкольного образовательного учреждения детский
сад общеразвивающего вида № 12 Адмиралтейского района Санкт-Петербурга
(ГБДОУ детский сад № 12 Адмиралтейского района Санкт-Петербурга)**

Элементы режима	Время
Утренний фильтр, приём, осмотр, игровая деятельность, индивидуальная работа.	07.00 – 07.40
Утренняя гимнастика	07.40 – 07.50
<i>Снижение нагрузки за счёт уменьшения количества упражнений, темпа выполнения упражнений.</i>	
Подготовка к завтраку	07.50 – 08.00
Завтрак	08.00 – 08.25
Игры, подготовка к занятию	08.25 – 08.35
Занятие (в группе)	08.35 – 08.55
<i>Снижение нагрузки, следить за внешними признаками утомляемости</i>	
Подготовка к занятию	08.55 – 09.05
Пн., ср., пт. – занятие по физической культуре	09.05 – 09.25
Вт., чт занятие по музыкальному развитию	
<i>Снижение нагрузки за счёт уменьшения количества упражнений, темпа выполнения упражнений.</i>	
Подготовка ко второму завтраку	09.25 – 09.40
Второй завтрак	09.40 – 09.50
Подготовка к прогулке, прогулка	09.50 – 11.40
<i>Необходимо одевать на прогулку последними, а раздевать первыми</i>	
Возвращение с прогулки, чтение художественной литературы, подготовка к обеду	11.40 – 12.00
Обед	12.00 – 12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30 – 15.00
<i>Необходимо укладывать первыми, а поднимать - последними</i>	
Постепенный подъём, воздушные, водные процедуры, бодрящая гимнастика, самостоятельная деятельность.	15.00 – 15.40
Горячий полдник	15.40 – 16.10
Досуговая деятельность, самостоятельная деятельность, совместная деятельность	16.10 – 17.50
В чётную среду физкультурный досуг (16.30 – 16.50)	17.50 – 19.00
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой.	
<i>Необходимо одевать на прогулку последними, а раздевать первыми</i>	

Время пребывания в группе с 07.00 до 19.00

ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ
САД ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕГО ВИДА № 12 С ПРИОРИТЕТНЫМ ОСУЩЕСТВЛЕНИЕМ
ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ПО ХУДОЖЕСТВЕННО-ЭСТЕТИЧЕСКОМУ РАЗВИТИЮ ДЕТЕЙ
АДМИРАЛТЕЙСКОГО РАЙОНА САНКТ - ПЕТЕРБУРГА.

190068, Санкт – Петербург, ул. Б. Подъяческая, д. 8, литера А, пом. 23-Н. тел/факс (812) 312-52-73

СОГЛАСОВАНО

Врач СПб ГУЗ

«Городская поликлиника № 27»

_____/Мухаметжанова Л. С./

_____.2024 года.

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий ГБДОУ детского сада № 12

Адмиралтейского района Санкт-Петербурга

_____/И.С. Лукина

Приказ от _____ № _____

Режим дня основной на случай плохой погоды

группы общеразвивающей направленности для детей от 4 до 5 лет.

**Государственного бюджетного дошкольного образовательного учреждения детский
сад общеразвивающего вида № 12 Адмиралтейского района Санкт-Петербурга
(ГБДОУ детский сад № 12 Адмиралтейского района Санкт-Петербурга)**

Элементы режима	Время			
Утренний фильтр, приём, осмотр, игровая деятельность, индивидуальная работа.	07.00 – 07.40			
Утренняя гимнастика	07.40 – 07.50			
Подготовка к завтраку	07.50 – 08.00			
Завтрак	08.00 – 08.25			
Игры, подготовка к занятию	08.25 – 08.35			
Занятие (в группе)	08.35 – 08.55			
Подготовка к занятию	08.55 – 09.05			
Пн., ср., пт. – занятие по физической культуре	09.05 – 09.25			
Вт., чт. - занятие по музыкальному развитию				
Подготовка ко второму завтраку	09.25 – 09.40			
Второй завтрак	09.40 – 09.50			
	Пн, пт	вт	ср	Чт
Совместная и самостоятельная деятельность в группе	09.50 – 11.20	09.50 – 10.05	09.50 – 11.45	09.50 – 10.50
Организация игр в спортивно-музыкальном зале	11.20 – 11.45	10.05 – 10.25	-	10.50 – 11.10
Игровая деятельность в группе	-	10.25 – 11.45	-	11.10 – 11.45
Чтение художественной литературы, подготовка к обеду	11.45 – 12.00			
Обед	12.00 – 12.30			
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30 – 15.00			
Постепенный подъём, воздушные, водные процедуры, бодрящая гимнастика, самостоятельная деятельность.	15.00 – 15.40			
Горячий полдник	15.40 – 16.10			
	Все дни	Чётная среда	Нечётная ср	
Совместная и самостоятельная деятельность в группе	16.10 – 17.00	16.10 – 16.30	16.10 – 17.40	
Спортивный досуг	-	16.30 – 16.50	-	
Организация игровой деятельности в зале	17.00 – 17.30	-	17.40 – 18.10	
Игры, индивидуальная деятельность, уход детей домой	17.30 – 19.00	16.50 – 19.00	18.10 – 19.00	

Время пребывания детей в группе: с 7.00 – 19.00

ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ
САД ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕГО ВИДА № 12 С ПРИОРИТЕТНЫМ ОСУЩЕСТВЛЕНИЕМ
ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ПО ХУДОЖЕСТВЕННО-ЭСТЕТИЧЕСКОМУ РАЗВИТИЮ ДЕТЕЙ
АДМИРАЛТЕЙСКОГО РАЙОНА САНКТ - ПЕТЕРБУРГА.

190068, Санкт – Петербург, ул. Б. Подъяческая, д. 8, литера А, пом. 23-Н. тел/факс (812) 312-52-73

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

Врач СПб ГУЗ

Заведующий ГБДОУ детского сада № 12

«Городская поликлиника № 27»

Адмиралтейского района Санкт-Петербурга

_____/Мухаметжанова Л. С./

_____/И.С. Лукина

_____.2024 года.

Приказ от _____ № _____

**Режим дня гибкий (в летний оздоровительный период и период адаптации* к
детскому саду) группы общеразвивающей направленности для детей от 4 до 5 лет
Государственного бюджетного дошкольного образовательного учреждения детский
сад общеразвивающего вида № 12 Адмиралтейского района Санкт-Петербурга
(ГБДОУ детский сад № 12 Адмиралтейского района Санкт-Петербурга)**

Элементы режима	Время	
Утренний фильтр, приём, осмотр, игровая деятельность, индивидуальная работа (на прогулке)	07.00 – 07.30	
Утренняя гимнастика (на прогулке)	07.30 – 07.40	
Подготовка к завтраку	07.40 – 08.00	
Завтрак	08.00 – 08.25	
	Пн	Все дни
Совместная и самостоятельная деятельность в группе	08.25 – 09.25	08.25 – 09.05
Совместная деятельность в зале Ср, чт – инструктор по физической культуре Вт., чт. – музыкальный руководитель	-	09.05 – 09.25
Подготовка ко второму завтраку	09.25 – 09.50	
Второй завтрак	09.40 – 09.50	
Подготовка к прогулке, прогулка (Пн физическая культура 10.50 – 11.10)	09.50 – 11.40	
Возвращение с прогулки, чтение художественной литературы, подготовка к обеду	11.40 – 12.00	
Обед	12.00 – 12.30	
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30 – 15.00	
Постепенный подъём, воздушные, водные процедуры, бодрящая гимнастика, самостоятельная деятельность.	15.00 – 15.40	
Горячий полдник	15.40 – 16.10	
	Все дни	Чётная ср
Совместная и самостоятельная деятельность в группе	16.10 – 17.20	16.10 – 16.30
Физкультурный досуг	-	16.30 – 16.50
Совместная и самостоятельная деятельность в группе	-	16.50 – 17.40
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	17.20 – 19.00	17.40 – 19.00

Время пребывания детей в группе: с 7.00 – 19.00

*** По желанию родителей в период адаптации ребёнок может находиться в саду не полный день, а несколько часов. По мере привыкания длительность пребывания в детском саду увеличивается.**

**ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ
САД ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕГО ВИДА № 12 С ПРИОРИТЕТНЫМ ОСУЩЕСТВЛЕНИЕМ
ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ПО ХУДОЖЕСТВЕННО-ЭСТЕТИЧЕСКОМУ РАЗВИТИЮ ДЕТЕЙ
АДМИРАЛТЕЙСКОГО РАЙОНА САНКТ - ПЕТЕРБУРГА.**

190068, Санкт – Петербург, ул. Б. Подъяческая, д. 8, литера А, пом. 23-Н. тел/факс (812) 312-52-73

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

Врач СПб ГУЗ

Заведующий ГБДОУ детского сада № 12

«Городская поликлиника № 27»

Адмиралтейского района Санкт-Петербурга

_____/Мухаметжанова Л. С./

_____/И.С. Лукина

_____.2024 года.

Приказ от _____ № _____

**Режим дня гибкий (в летний оздоровительный период и период адаптации* к детскому саду)
на случай плохой погоды группы общеразвивающей направленности для детей от 4 до 5 лет
Государственного бюджетного дошкольного образовательного учреждения детский сад
общеразвивающего вида № 12 Адмиралтейского района Санкт-Петербурга
(ГБДОУ детский сад № 12 Адмиралтейского района Санкт-Петербурга)**

Элементы режима	Время			
Утренний фильтр, приём, осмотр, игровая деятельность, индивидуальная работа.	07.00 – 07.40			
Утренняя гимнастика	07.40 – 07.50			
Подготовка к завтраку	07.50 – 08.00			
Завтрак	08.00 – 08.25			
Совместная и самостоятельная деятельность в группе	08.25 – 09.05			
Совместная деятельность в музыкально-спортивном зале со специалистом	09.05 – 09.25			
Подготовка ко второму завтраку	09.25 – 09.40			
Второй завтрак	09.40 – 09.50			
	Пн, пт	вт	ср	Чт
Совместная и самостоятельная деятельность в группе	09.50 – 11.20	09.50 – 10.05	09.50 – 11.45	09.50 – 10.50
Организация игр в спортивно-музыкальном зале	11.20 – 11.45	10.05 – 10.25	-	10.50 – 11.10
Игровая деятельность в группе	-	10.25 – 11.45	-	11.10 – 11.45
Чтение художественной литературы, подготовка к обеду	11.45 – 12.00			
Обед	12.00 – 12.30			
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30 – 15.00			
Постепенный подъём, воздушные, водные процедуры, бодрящая гимнастика, самостоятельная деятельность.	15.00 – 15.40			
Горячий полдник	15.40 – 16.10			
	Все дни	Чётная ср	Нечётная ср	
Совместная и самостоятельная деятельность в группе	16.10 – 17.00	16.10 – 16.30	16.10 – 16.50	
Спортивный досуг	-	16.30 – 16.50	-	
Организация игровой деятельности в зале	17.00 – 17.30	-	16.50 – 17.20	
Игры, индивидуальная деятельность, уход детей домой	17.30 – 19.00	16.50 – 19.00	17.20 – 19.00	

Время пребывания детей в группе: с 7.00 – 19.00

*** По желанию родителей в период адаптации ребёнок может находиться в саду не полный день, а несколько часов. По мере привыкания длительность пребывания в детском саду увеличивается.**